

***Materiały informacyjne na temat produktów  
opracowanych w ramach realizacji  
projektu II.PB.14***



Opracowano i wydano na podstawie wyników V etapu programu wieloletniego „Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy”, finansowanego w zakresie badań naukowych i prac rozwojowych ze środków Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

Zadanie nr II.PB.14, pt. „Ocena przydatności łącznych metod badawczych we wczesnej diagnostyce postaci naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego wśród osób zatrudnionych w narażeniu na wibrację miejscową”

Koordinator Programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

Autorka – dr n. med. Elżbieta Łastowiecka-Moras

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

© Copyright by Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy  
Warszawa 2022

**CIOP**  **PIB**

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa

tel. (48-22) 623 46 50, fax (48-22) 623 36 93, [www.ciop.pl](http://www.ciop.pl)

Długotrwała ekspozycja człowieka na drgania miejscowe (drgania przenoszone przez kończyny górne) wiąże się ze zwiększonym ryzykiem rozwoju zmian chorobowych w obrębie układu naczyniowego, nerwowego i kostno-stawowego kończyn górnych, określanych jako zespół wibracyjny (choroba wibracyjna). W praktyce zespół wibracyjny rozpoznawany jest często w zaawansowanym stadium rozwoju, w którym dochodzi do znacznego obniżenia poziomu zdolności do pracy chorego pracownika na skutek jego niepełnosprawności.

Dlatego bardzo ważne jest nie tylko monitorowanie środowiska pracy pod kątem zagrożeń, ale również uświadamianie pracowników na temat symptomów choroby oraz zachęcanie ich do samoobserwacji.

W ramach realizowanego w latach 2020-2022 przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy projektu II.PB.14 pn. „Ocena przydatności łącznych metod badawczych we wczesnej diagnostyce postaci naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego wśród osób zatrudnionych w narażeniu na wibrację miejscową”, powstały produkty skierowane do pracowników ekspozowanych w miejscu pracy na drgania przenoszone przez kończyny górne, jak również do pracodawców i specjalistów bhp z firm, w których występuje narażenie na ten rodzaj drgań w środowisku pracy.

Powstałe produkty:

1. *Choroba wibracyjna* – ulotka

Ulotka przeznaczona jest dla pracowników ekspozowanych w miejscu pracy na drgania przenoszone przez kończyny górne. Ulotka zawiera podstawowe informacje nt. choroby wibracyjnej oraz sposobów ograniczenia ryzyka zachorowania. Ulotka została przygotowana w wersji papierowej.



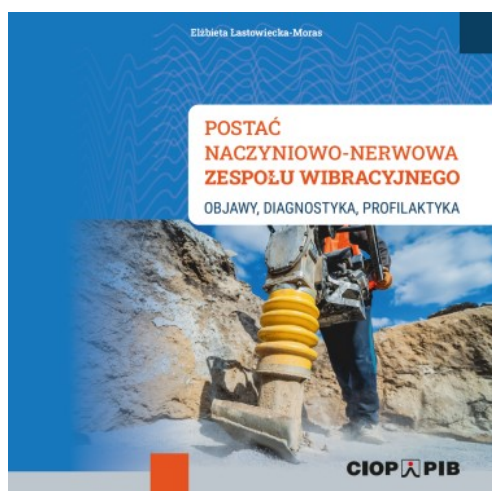
## 2. *Stop chorobie wibracyjnej* - aplikacja mobilna na telefon

Aplikacja mobilna na telefon przeznaczona jest dla pracowników ekspozowanych w miejscu pracy na drgania przenoszone przez kończyny górne. Zawiera niezbędne dla pracowników informacje na temat źródeł narażenia na ten rodzaj drgań w środowisku pracy, czynników ryzyka choroby wibracyjnej oraz jego objawów, diagnostyki, leczenia i profilaktyki. Aplikacja mobilna została zamieszczona w sklepie Google Play do bezpłatnego pobierania.

LINK

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ciop.stopchorobiewibracyjnej>

## 3. *Postać naczyniowo nerwowa zespołu wibracyjnego. Objawy, diagnostyka, profilaktyka* – broszura informacyjna



Broszura przeznaczona jest dla pracodawców i specjalistów bhp w firmach, w których pracownicy ekspozowani są w środowisku pracy na drgania przenoszone przez kończyny górne. W broszurze przedstawiono informacje na temat najczęściej występującej postaci zespołu wibracyjnego, tj. postaci naczyniowo-nerwowej, w tym jej objawów, diagnostyki oraz profilaktyki. Zamieszczono w niej również wybrane wyniki badań własnych przeprowadzonych w ramach realizacji projektu II.PB.14.

Broszura informacyjna została przygotowana w formie papierowej oraz w wersji elektronicznej, która zamieszczona jest w serwisie internetowym CIOP-PIB do bezpłatnego pobierania.

LINK

[https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?\\_nfpb=true&\\_pageLabel=P26800385591408696399667&html\\_trec\\_root\\_id=21639&html\\_trec\\_id=300011837&html\\_klucz=21639&html\\_klucz\\_spis=](https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P26800385591408696399667&html_trec_root_id=21639&html_trec_id=300011837&html_klucz=21639&html_klucz_spis=)

**Osoby zainteresowane tematem drgań miejscowych w środowisku pracy zachęcamy do zapoznania się z ww. produktami.**

Zachęcamy również do przeczytania artykułów opracowanych w ramach projektu:

*Skutki zdrowotne narażenia pracowników na drgania mechaniczne przenoszone przez kończyny górne.* Łastowiecka-Moras E. 10/2020, s 18-21

[https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91681/202102050260&BP\\_10\\_2020\\_10\\_Lastowiecka.pdf](https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91681/202102050260&BP_10_2020_10_Lastowiecka.pdf)

*Diagnostyka postaci naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego – przegląd metod badawczych.* Łastowiecka-Moras E. 2/2022, s. 20-23

[https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/94131/20220217111759&BP\\_2\\_2022\\_20\\_23.pdf](https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/94131/20220217111759&BP_2_2022_20_23.pdf)

W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt:

dr n med. Elżbieta Łastowiecka-Moras

Zakład Ergonomii, Pracownia Fizjologii i Higieny Pracy, CIOP-PIB

e-mail: [ellas@ciop.pl](mailto:ellas@ciop.pl), tel. 22 623 32 81